



FAHRRADFREUNDLICHER ARBEITGEBER

Eine Initiative der EU und des ADFC

Auditbericht Zertifizierung
Oktober 2025

Alpha Physiotherapie
Bocholder Straße 5
45355 Essen



Auditbericht "Fahrradfreundlicher Arbeitgeber"

Alpha Physiotherapie GbR
Bocholder Straße 5, 45355 Essen

Zertifizierung am 15. Oktober 2025

Hintergrund und Ausgangssituation

Der **43. erfolgreich zertifizierte "Fahrradfreundliche Arbeitgeber"** in Essen ist ein junge, kleine Physiotherapie-Praxis aus dem nördlichen Stadtteil Borbeck-Mitte. Das „hochqualifizierte Team aus jungen Physiotherapeut*innen“ mit Startup-Charakter wurde von dem examinieren Physiotherapeuten **Umutcan Cagan** sowie **Nina und Marc Taschner** im Jahr 2022 gegründet. Die Praxis mit frisch wirkenden, lichten Therapie- und Kursräumen expandiert personell (inzwischen 11 Mitarbeiter*innen) und im angemieteten Gebäude. Aktuell werden weitere Räume im Souterrain umgestaltet – bis Anfang nächsten Jahres sollte dann auch eine Dusche eingebaut sein.

Die Idee vom "Fahrradfreundlichen Arbeitgeber" wurde zuerst von Marc Taschner aufgegriffen, der wie seine Frau, zunächst eine physiotherapeutische Ausbildung mit anschließenden Bachelor- und Masterstudien absolvierte. Seine Master-Arbeit beschäftigte sich mit dem bislang vernachlässigten Aspekt von *Physiotherapie, Nachhaltigkeit und Berichterstattung*. Konsequenterweise, dass er gerade einen CSR-Bericht für sein Unternehmen erstellt. *Alpha Physiotherapie* bewirbt sich aktuell auch auf den **Essener Umweltpreis**. Die gesunden Netzwerker*innen kamen über die Fahrradfreundin der *Wirtschaftsförderung (EWG) Eva Harm* mit dem **Arbeitskreis "Fahrradfreundlicher Arbeitgeber in Essen"** in Kontakt, schlossen sich diesem an und nahmen im Mai 2025 an einem der regelmäßig angebotenen Orientierungsworkshops von EWG, *Grüner Hauptstadt Agentur* und ADFC teil.

Die Praxis liegt in Hinterbebauung zu einer belebten Straße und ganz in der Nähe einer unübersichtlichen Kreuzung, an der fünf Straßen teils mehrspurig zusammentreffen – inmitten dieser Kreuzung liegt die Straßenbahn- und Bus-Haltestelle „*Essen Fliegenbusch*“. Wer nicht aus der Innenstadt zur nahegelegenen S-Bahnstation (S 9) anreist, findet als Radfahrender herausfordernde Bedingungen bei der Anfahrt. Tatsächlich steht am Straßenrand eingangs der Bocholder Straße sogar ein **Ghostbike** – das Mahn- und Denkmal für eine Radfahrerin, die nach dem Zusammenstoß mit einem PKW im Mai 2019 nach drei Tagen im Krankenhaus verstarb. Es handelte sich um eine 62-jährige Lehrerin eines nahe gelegenen Gymnasiums.

Um so wichtiger ist eine Streckenberatung durch die Radverkehrskoordinatoren, wobei der nahegelegene **Radschnellweg Ruhr** (RS1) – wenn man den Einstieg findet – sogar eine entspannte und sichere Anbindung an die Essener Innenstadt sowie Richtung Mülheim und Oberhausen bietet. Dienstliche Wege (Außer-Haus-Termine) werden bei *Alpha Physio* eher selten mit dem Rad zurückgelegt, sondern meistens zu Fuß und so gut wie nie mit dem Auto. Zu Marketingzwecken könnte es dennoch interessant sein, ein **Dienstrad in Firmenfarben** mit Logo anzuschaffen.

Audit und Empfehlungen

Das Audit fand am **15. Oktober 2025** im Raum 4 der Physiotherapie-Praxis statt – auf einer Massagebank waren zahlreiche Giveaways mit Praxis-Logo ausgebreitet. Die beiden Inhaber Nina und Marc Taschner, letzterer ist der benannte Radverkehrskoordinator (unterstützt von der Physiotherapeutin **Lorina Lauer**), führten zunächst durch die Präsentation und dann die Praxis- und Kursräume. Der gut vorbereitete Termin begann mit einem informativen Gespräch zum Themenbereich Fahrrad, Fitness und Nachhaltigkeit im Gesundheitssektor. Tatsächlich gibt es hier zahlreiche Anknüpfungspunkte.

Da *Alpha Physio* allein eine zu geringe Betriebsgröße hat, könnte über das Angebot eines Fahrsicherheitstrainings mit anderen (kleineren) "Fahrradfreundlichen Arbeitgebern" aus dem Essener Arbeitskreis nachgedacht werden.

Dabei entstand auch die Idee, jenseits von bekanntem kostspieligen, professionellem **Bikefitting** bzw. der persönliche Radanpassung durch *Bodyscanning*, wie größere Fahrradhändler es inzwischen anbieten, ein **alltagstaugliches Modul „Fahrradergonomie“** zu konzipieren. „*Fahrradergonomie beschäftigt sich mit der geometrischen Anpassung des Fahrradrahmens und der einzelnen Komponenten, um dauerhaft schmerzfreies, körperoptimiertes und kräfteschonendes Radfahren zu gewährleisten.*“ Mit Sicherheit ein interessantes Angebot für den Arbeitskreis oder seinen gemeinsamen Messestand auf der nächsten „**Fahrrad Essen**“ (26.02 - 01.03.2026).

Einige Aspekte aus dem Audit:

- Da das **Stadtradeln** in Essen schon im Mai stattfand, und Alpha Physio diese Aktivität noch nicht im Blick hatte, nahm man einfach an der Kampagne „**Mit dem Rad zur Arbeit**“ teil, die inzwischen von der Dinslakener Agentur *Kreativstrecke* verantwortet wird. Es wurden sogar zwei Teams gebildet. Preise: Wasserabweisende **Rucksacküberzieher** für Teilnehmende und ein Warengutschein für ein Fahrradgeschäft für die meisten gefahrenen Kilometer.
- Gesundheit und Fitness stehen bei *Alpha Physio* immer im Fokus. Mitarbeitende können kostenlos an Kursen teilnehmen und die Trainingsfläche außerhalb der Öffnungszeiten nutzen. Es steht eine breite Palette von Fitnessgeräten inklusive großer Pilatesrollen und **Fahrradergonometer** zur Verfügung.
- **Spinde** gibt es im Ober- und Untergeschoss; außerdem **Umkleideräume** und einen Wäscheständer für nasse Kleidung. Der Einbau einer Dusche ist für Frühjahr 2026, nach der Umgestaltung des neu bezogenen Untergeschosses, geplant. Es gibt hierfür mehrere Optionen. Ein Reparaturset, Verbrauchsmaterial sowie eine elektrische **Akku-Luftpumpe** stehen zur Verfügung.
- Am 25. Oktober wird ein Fahrrad-Betriebsausflug angeboten: Start ist am RWE-Stadion; gefahren wird die *Energieroute Nord*, eine Fahrradroute, die vom Essener Arbeitskreis entwickelt wurde. Das Team-Event klingt in einem nahegelegenen Restaurant aus.
- **Bikeleasing** wird angeboten; Dienstleister ist *Euro-rad*, der Arbeitgeberzuschuss beträgt 15%. Der Arbeitgeber beteiligt sich auch an den Kosten einer **Rahmen-Codierung** („Anti-Klau-Nummer“). Besonders hilfreich ist der enge Kontakt zu dem nahe gelegenen **Fahrradhändler Zweiradmeisterbetrieb van Buer**. Vielleicht ist hier noch eine formelle Kooperation (Mitarbeiter-Rabatte) möglich. Fahrradchecks werden angeboten.
- Trotz der beengten Raumsituation (wobei ein benachbartes Unternehmen sich nicht auf einen PKW-Parkplatz-Tausch einlassen wollte) gibt es eine gute **Fahrradabstellanlage**. Wie schon bei CSR-Bericht und Mobilitätskonzept zeigt sich hier wohl der Einfluss der Master-Arbeit von Marc Taschner. Der Fahrradunterstand hat ein Dach mit Solarpanels, sodass bald auch E-Bikes geladen werden können; für Büropflanzen wird das Regenwasser vom Dach in einer Tonne gesammelt. Ärgerlich, dass ein anderer Mieter im Haus, eine Familienberatung der Diakonie Essen, sich nicht an der Abstellanlage beteiligen wollte. Das führt dazu, dass neben dem schmucken *Alpha*-Unterstand zwei traditionelle „Felgenklemmer“ unter freiem Himmel verbleiben.
- Nicht nur du das Team, auch Patient*innen sollen bei dem Umstieg aufs Rad unterstützt werden. Wenn diese mit dem Rad kommen, erhalten sie ein kleines Präsent an der Anmeldung. Darauf wird auf einer Werbetafel am Fahrradständer vor dem Eingang hingewiesen.

Fazit

Im Kreis der inzwischen über 450 bundesweit zertifizierten "Fahrradfreundlichen Arbeitgeber" gibt es nur wenige kleine Unternehmen, die zusätzliche Aufgaben für die Planung oder Koordination der Betrieblichen Fahrradförderung oft nicht übernehmen können oder wollen. So ist es besonders hervorzuheben, dass die *Alpha Physiotherapie* in Essen-Borbeck, ein junges Unternehmen mit einem jungen Team und zwei engagierten „Fahrrad-Geschäftsführern“, es in kurzer Zeit geschafft hat, sich auf das Audit vorzubereiten – und es mit Bravour, nämlich einer Auszeichnung in Gold, bestand. Das sollte auch anderen kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) Mut machen.

Für das Ergebnis gibt es einige Erfolgsfaktoren:

- Zunächst: engagierte Netzwerker in einem inhabergeführten Unternehmen aus der Gesundheitsbranche, die verstanden haben, dass sich Fahrrad, Klima und Gesundheit gut verbinden und für die Eigenwerbung nutzen lassen. Geholfen hat sicher der Studienhintergrund von Marc Taschner; ergänzt um die gute Vernetzung mit und die Unterstützung aus dem Essener Arbeitskreis.
- Die moderne, frische Praxis bietet mit ihren Angeboten (Therapie, Kurse, Massagen) und einer guten Sanitärinfrastruktur beste Voraussetzungen. Andere Aspekte – vor allem der interessant konzipierte Fahrradunterstand – wurden klug und effizient umgesetzt.
- Die Patient*innen bzw. Kund*innen kommen fast ausschließlich aus dem nahen Umfeld und werden mit dezenten Hinweisen und Belohnungen zum Fahrradfahren motiviert. Hausbesuche können ausnahmslos zu Fuß oder mit dem Rad gemacht werden. Ein kooperierender Fahrradhändler ist in der Nähe. Kurzum: es klingt schon fast wie das umgesetzte 15-Minuten-Stadt-Prinzip.
- Auch die Mitarbeiter*innen werden zu Fitness und Fahrradnutzung animiert; Aktivitäten werden mit kreativen *Giveaways* belohnt, hinzu kommt das *Bikeleasing*.

Der „Essener Arbeitskreis Fahrradfreundlicher Arbeitgeber“ profitierte bislang schon vom Engagement des frisch zertifizierten *Alpha Physiotherapie GbR*. Künftig könnten Angebote zur allgemeinen Fitness oder spezifischen Fahrradergonomie eine Rolle spielen. Vielleicht auch für den lokalen ADFC Essen?

Im Laufe der letzten Jahre haben viele potenzielle "Fahrradfreundliche Arbeitgeber" aus dem Gesundheitssektor an den Orientierungsworkshops mit der Grünen Hauptstadt Agentur teilgenommen und ein Zertifizierungsinteresse bekundet. Darunter große Krankenhäuser und Pflegedienste aus Essen – mit eigenen Abteilungen für Fuhrpark- oder *Facility Management* sowie Stabsstellen für Nachhaltigkeit und Projekte. Nina und Marc Taschner haben sich einfach an das Motto „Machen ist krasser als Wollen“ gehalten – und sind nun die bundesweit erste ausgezeichnete Physio-Praxis im Rahmen der EU-ADFC-Initiative "Fahrradfreundlicher Arbeitgeber".

Evaluation #2747 by ceo@alpha-physiotherapie.de (Alpha Physiotherapie GbR) - Thu, 09/04/2025 - 12:02

Stand der Evaluierung Audit abgeschlossen

Allgemeine Daten

Arbeitgeber Name:	Alpha Physiotherapie GbR
Standort:	Bocholder Straße 5 45355 Essen
Erstellt am:	04.09.2025 - 12:02
Erstellt von:	Hr. Marc Taschner
Eingereicht am:	20.10.2025 - 08:49
Koordinator*in:	Sara Tsudome sara.tsudome@fahrradfreundlicher-arbeitgeber.de
Auditiert durch:	Andreas K. Bittner Postfach 100113 Germany 48050 Münster

Rahmenbedingungen

Kund*innen- und Besucherverkehr	Ja
Eigenes Betriebsgelände vorhanden	Nein
Eigene oder gemietete Parkplätze vorhanden	Ja
Eigene oder gemietete Fahrradstellplätze vorhanden	Ja

Details der Selbstevaluierung

Maximale Punktzahl:	274
Mindestpunktzahl:	81
Ihre Punkte:	199

Prospective certificate

Punktzahl:	199
Certificate:	Gold

Informationen de*r Auditor*in

Audit Punkte:	218
Auditor*in Zertifikat	Gold
Ergebnis des Audits:	Audit positiv

Endgültiges Ergebnis

Punktzahl:
Zertifikat:

218
Gold

Fazit und Empfehlungen

Nr	Aktionsfeld	Maximale Punktzahl	Mindestpunktzahl	Ihre Punkte	Audit Punkte
AF1	Information, Kommunikation und Motivation	59	20	56	53
AF2	Koordination, Organisation	28	8	18	25
AF3	Service	54	19	36	43
AF4	Infrastruktur	53	31	46	49
AF5	Parkraummanagement und andere Komplementärmaßnahmen	52	0	15	20
AF6	Kundenverkehr	28	3	28	28

AF1 Information, Kommunikation und Motivation

Massnahme	Mögliche Punkte	Ihre Punkte	Umgesetzte Massnahme	Audit Punkte	Audit-Ergebnis	Audit Kommentar
MS1 - Nehmen Sie an Rad-Aktionen teil	10	10	Ja	10	Ja	Ja, „Mit dem Rad zur Arbeit“.
MS2 - Eigene Teams und Initiativen im Rahmen von Fahrrad-Aktionen	7	7	Ja	7	Ja	Ja.
MS3 - Unterstützen Sie neue Mitarbeiter:innen und Umsteiger:innen	5	5	Ja	5	Ja	Ja.
MS4 - Internes Fahrradmarketing	7	7	Ja	7	Ja	Ja.
MS5 - Vernetzung der Radfahrer:innen	5	5	Ja	5	Ja	Ja.
MS6 - Belohnungen für Radfahrer:innen	4	4	Ja	4	Ja	Ja. Interessant:Wasserabweisende Rucksacküberzieher.
MS7 - Streckenberatung für Radfahrer:innen	4	4	Ja	4	Ja	Ja.
MS8 - Mentor:innen-System	3	3	Ja	0	Nein	Nein.
MS9 - Betriebsausflug mit dem Fahrrad	3	3	Ja	3	Ja	Ja.
MS10 - Informations- und Weiterbildungs-events	4	4	Ja	4	Ja	Ja.
MS11 - Firmenteams und Sponsoring von Radevents	3	0	Nein	0	Nein	Nein.
MS12 - Betriebsumgebungsplan erstellen	4	4	Ja	4	Ja	Ja.

AF1 - Fotonachweis

AF1 - Fotonachweis de*r Auditor*in

AF2 Koordination, Organisation

Massnahme	Mögliche Punkte	Ihre Punkte	Umgesetzte Massnahme	Audit Punkte	Audit-Ergebnis	Audit Kommentar
MS1 - Ansprechperson für Radverkehr benennen	0	0	Ja	0	Ja	Lorina Lauer und Marc Taschner.
MS2 - Leitziel zur Erhöhung des Radverkehrsanteils vereinbaren	2	0	Nein	2	Ja	Ja.
MS3 - Mobilitätskonzept ausarbeiten und festlegen - auch als Teil einer umfassenden Nachhaltigkeitsstrategie	5	0	Nein	5	Ja	Ja. CSR-Bericht wird aktuell erstellt.
MS4 - Dienstradleasing, Arbeitgeberdarlehen oder andere finanzielle Unterstützung für Radfahrer:innen	6	6	Ja	6	Ja	Ja. Eurorad, 15% Zuschuss.
MS5 - Fahrräder für dienstliche Wege nutzen	4	4	Ja	4	Ja	Ja.
MS6 - Räder, Lastenräder oder Fahrradanhänger für betriebliche Transporte nutzen	3	0	Nein	0	Nein	Nein.
MS7 - Aktionen und Initiativen für besseren Radverkehr vor Ort unterstützen	3	3	Ja	3	Ja	Ja.
MS8 - Austausch und Vernetzung mit anderen Arbeitgebern oder der Kommune	5	5	Ja	5	Ja	Ja. U.a. Arbeitskreis.

AF2 - Fotonachweis

AF2 - Fotonachweis de*r Auditor*in

AF3 Service

Massnahme	Mögliche Punkte	Ihre Punkte	Umgesetzte Massnahme	Audit Punkte	Audit-Ergebnis	Audit Kommentar
MS1 - Reparaturmöglichkeiten schaffen	7	7	Ja	7	Ja	Ja.
MS2 - Räumlichkeiten für die Reparatur oder Servicevertrag für Wartung	7	0	Nein	7	Ja	Ja.
MS3 - Testtage für Fahrräder und Zubehör	4	4	Ja	4	Ja	Ja.
MS4 - Betriebsfahrräder anschaffen	6	0	Nein	0	Nein	Nein.
MS5 - Vergünstigungen für Beschäftigte beim lokalen Fahrradfachhandel	3	3	Ja	3	Ja	Ja. Zweiradmeisterbetrieb van Buer.
MS6 - Fahrrad-Verleihpool zur privaten Nutzung für Mitarbeiter:innen	5	0	Nein	0	Nein	Nein.
MS7 - Diebstahlprävention	5	5	Ja	5	Ja	Ja.
MS8 - Fahrradcheck-Tage	7	7	Ja	7	Ja	Ja mit Zweiradmeisterbetrieb van Buer.
MS9 - Periodische und saisonale Schwerpunktaktionen	5	5	Ja	5	Ja	Ja.
MS10 - Gesundheitsangebote	5	5	Ja	5	Ja	Klar.

AF3 - Fotonachweis

AF3 - Fotonachweis de*r Auditor*in

AF4 Infrastruktur

Massnahme	Mögliche Punkte	Ihre Punkte	Umgesetzte Massnahme	Audit Punkte	Audit-Ergebnis	Audit-Kommentar
MS1 - Fahrradabstellanlagen eingangsnah oder näher als PKW-Parkplatz	10	10	Ja	10	Ja	Ja, mit Solardach.
MS2 - Anzahl und Qualität der Fahrradabstellanlagen	10	10	Ja	10	Ja	OK.
MS3 - Überdachung der Fahrradabstellanlagen	5	5	Ja	5	Ja	Ja.
MS4 - Beleuchtung der Fahrradabstellanlagen	3	3	Ja	3	Ja	Ja.
MS5 - Barrierefreier, fahrradfreundlicher Zugang zu Abstellanlagen	6	6	Ja	6	Ja	Ja.
MS6 - Fahrradservice nahe an der Fahrradabstellanlage	3	0	Nein	3	Ja	Ja.
MS7 - Verbindung zum Radverkehrsnetz vorhanden/erste Schritte unternehmen	3	3	Ja	3	Ja	Ja.
MS8 - Fahrradfreundlicher Zugang zum Betriebsgelände	7	0	Nein	0	Nein	
MS9 - Fahrradfahren auf dem gesicherten oder geschlossenen Betriebsgelände erlauben	4	0	Nein	0	Nein	
MS10 - Umkleidemöglichkeiten	3	3	Ja	3	Ja	Ja.
MS11 - Spinde für Kleidung und Fahrradzubehör	3	3	Ja	3	Ja	Ja.
MS12 - Trockenräume	3	3	Ja	3	Ja	Ja.
MS13 - Duschen	2	0	Nein	0	Nein	Noch nicht.
MS14 - Abstellmöglichkeiten für Lastenräder, Liegeräder, Spezialräder und Fahrradanhänger	2	0	Nein	0	Nein	Nein.

AF4 - Fotonachweis

AF4 - Fotonachweis de*r Auditor*in

AF5 Parkraummanagement und andere Komplementärmaßnahmen

Massnahme	Mögliche Punkte	Ihre Punkte	Umgesetzte Massnahme	Audit Punkte	Audit-Ergebnis	Audit Kommentar
MS1 - Vergabe von Parkplätzen nach Kriterien/Restriktionen für PKW-Parken	8	0	Nein	0	Nein	Keine Fahrzeuge
MS2 - Parkgebühren für Beschäftigte	8	0	Nein	0	Nein	Nein.
MS3 - Eingangsnahe PKW-Stellplätze umwandeln	8	0	Nein	0	Nein	Nein.
MS4 - Einnahmen aus Parkplatzgebühren für Fahrradaktionen verwenden	8	0	Nein	0	Nein	Nein.
MS5 - Dienst-PKW reduzieren	5	0	Nein	5	Ja	Keine Fahrzeuge.
MS6 - Arbeitgeberleistungen beziehen sich nicht nur auf PKW	10	10	Ja	10	Ja	Ja.
MS7 - Innovative Maßnahmen zur Förderung des Umweltverbunds	5	5	Ja	5	Ja	Ja.

AF5 - Fotonachweis

AF5 - Fotonachweis de*r Auditor*in

AF6 Besucher:innen und Kund:innen

Massnahme	Mögliche Punkte	Ihre Punkte	Umgesetzte Massnahme	Audit Punkte	Audit-Ergebnis	Audit-Kommentar
MS1 - Fahrradabstellanlagen für Besucher:innen oder Kund:innen	10	10	Ja	10	Ja	Ja.
MS2 - Motivationsprogramm/ Anreizsysteme zum Radfahren für Besucher:innen sowie Kund:innen	3	3	Ja	3	Ja	Ja.
MS3 - Fahrradservicebox für Besucher:innen oder Kund:innen	5	5	Ja	5	Ja	Ja.
MS4 - Informationen zum Radfahren für Besucher:innen oder Kund:innen	10	10	Ja	10	Ja	Ja.

Af6 - Fotonachweis

AF6 - Fotonachweis de*r Auditor*in

Alpha Physiotherapie – Ausgewählte Bilder





**PHYSIO
THERAPIE**

Mit dem Rad zur Arbeit

Die große Mitmachaktion
vom 1. Mai bis 31. August 2025

www.mdrza.de

Challenge:

Der oder die mit den meisten
geradelten Kilometern erhält einen
50 Euro Gutschein!

*Gute Fahrt
wünschen eure 3 Chefs!*